



**CONFÉDÉRATION EUROPÉENNE DE ROLLER  
SKATING C.E.R.S. (Affiliée à la F.I.R.S.)**

CERS ARTISTIC – EUROPEAN ARTISTIC SKATING COMMITTEE

WWW.CERS.PT



## Ementa:

ALMOÇO	JANTAR
<b>TERÇA, 31 DE OUTUBRO</b> SOPA: Aveludado de Legumes PRATO: Entrecosto com arroz de cenoura SOBREMESA: Arroz doce / Peça de Fruta	<b>TERÇA, 31 DE OUTUBRO</b> SOPA: Aveludado de Legumes PRATO: Massa Bolonhesa SOBREMESA: Gelatina / Peça de Fruta
<b>QUARTA, 1 DE NOVEMBRO</b> SOPA: Juliana de Legumes PRATO: Empadão de Carne SOBREMESA: Pudim / Peça de Fruta	<b>QUARTA, 1 DE NOVEMBRO</b> SOPA: Juliana de Legumes PRATO: Filetes de peixe assado c/ batata assada SOBREMESA: Pudim / Peça de Fruta
<b>QUINTA, 2 DE NOVEMBRO</b> SOPA: Sopa de Agrião PRATO: Costeletas de Porco Salsicheiro SOBREMESA: Peça de Fruta	<b>QUINTA, 2 DE NOVEMBRO</b> SOPA: Aveludado de Legumes PRATO: Bacalhau à Brás SOBREMESA: Gelatina / Peça de Fruta
<b>SEXTA, 3 DE NOVEMBRO</b> SOPA: Sopa de Espinafres PRATO: Jardineira de Vitela SOBREMESA: Arroz doce / Peça de Fruta	<b>SEXTA, 3 DE NOVEMBRO</b> SOPA: Creme de cenoura PRATO: Macarrão c/ bacon, queijo e cogumelos SOBREMESA: Gelatina / Peça de Fruta
<b>SÁBADO, 4 DE NOVEMBRO</b> SOPA: Caldo verde PRATO: Hambúrguer c/ ovo estrelado e arroz SOBREMESA: Pudim / Peça de Fruta	<b>SÁBADO, 4 DE NOVEMBRO</b> SOPA: Juliana de Legumes PRATO: Filetes de peixe assado c/ batata assada SOBREMESA: Pudim / Peça de Fruta

RESERVAS: [nobre.pedro@hotmail.com](mailto:nobre.pedro@hotmail.com)

Preço 7,5€ com bebida incluída

Reservas até 24 horas antes da refeição.



Sporting Clube de Tomar



**CONFÉDÉRATION EUROPÉENNE DE ROLLER  
SKATING C.E.R.S. (Affiliée à la F.I.R.S.)**

CERS ARTISTIC – EUROPEAN ARTISTIC SKATING COMMITTEE

WWW.CERS.PT



## Menu:

LUNCH	DINNER
<b>TUESDAY, OCTOBER 31ST</b> SOUP: Vegetables Soup MAIN: Ribs with carrot rice DESSERT: Sweet rice / Fruit	<b>TUESDAY, OCTOBER 31ST</b> SOUP: Vegetables Soup MAIN: Pasta with bolognese DESSERT: Jello / Fruit
<b>WEDNESDAY, NOVEMBER 1ST</b> SOUP: Vegetable julienne MAIN: Meat pie DESSERT: Pudding / Fruit	<b>WEDNESDAY, NOVEMBER 1ST</b> SOUP: Vegetable julienne MAIN: Fillets of roasted fish with baked potato DESSERT: Pudding / Fruit
<b>THURSDAY, NOVEMBER 2ND</b> SOUP: Watercress Soup MAIN: Pork Chops DESSERT: Fruit	<b>THURSDAY, NOVEMBER 2ND</b> SOUP: Vegetables Soup MAIN: Codfish DESSERT: Jello / Fruit
<b>FRIDAY, NOVEMBER 3RD</b> SOUP: Spinach soup MAIN: Veal canteen DESSERT: Sweet rice / Fruit	<b>FRIDAY, NOVEMBER 3RD</b> SOUP: Carrot cream MAIN: Macaroni w bacon, cheese and mushrooms DESSERT: Jello / Fruit
<b>SATURDAY, NOVEMBER 4TH</b> SOUP: Green soup MAIN: Hamburger with egg and rice DESSERT: Pudding / Fruit	<b>SATURDAY, NOVEMBER 4TH</b> SOUP: Vegetable julienne MAIN: Fillets of roasted fish with baked potato DESSERT: Pudding / Fruit

RESERVATIONS: [nobre.pedro@hotmail.com](mailto:nobre.pedro@hotmail.com)

Price 7,5€ with drink included

Reservations 24 hours before meal.



Sporting Clube de Tomar